



TESTs (I)
Auxiliares de Enfermería
Funciones Profesionales
SERVICIOS DE SALUD



TESTs AUXILIARES de ENFERMERÍA (I)
Funciones Profesionales
Servicios de Salud
Ed. 2020

© Beatriz Carballo Martín (coord.)
© Ed. TEMA DIGITAL, S.L.
ISBN: 978-84-942320-5-3
DOCUMENTACIÓN PARA OPOSICIONES (Servicios de Salud)
Depósito Legal según Real Decreto 635/2015

*Prohibido su uso fuera de las condiciones
de acceso on-line o venta*

PRESENTACIÓN

El Estatuto de Personal Sanitario no Facultativo al Servicio de las Instituciones Sanitarias de la Seguridad Social Social (Orden del 26 de abril de 1973) clasificó la categoría de AUXILIARES DE ENFERMERÍA dentro de Otro Personal Titulado: Técnicos Especialistas (Formación Profesional de segundo grado), Auxiliares de Enfermería (Formación Profesional de primer grado) y Terapeutas Ocupacionales.

Posteriormente el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud clasifica esta categoría dentro del personal estatutario sanitario, que ostenta esta condición en virtud de nombramiento expedido para el ejercicio de una profesión o especialidad sanitaria. Y dentro de este personal, se incluye a los Auxiliares de Enfermería dentro del "*Personal de formación profesional*": quienes ostenten la condición de personal estatutario en virtud de nombramiento expedido para el ejercicio de profesiones o actividades profesionales sanitarias, cuando se exija una concreta titulación de formación profesional. Este personal se divide en Técnicos Superiores y Técnicos.

Corresponden las Auxiliares de Enfermería ejercer en general servicios complementarios de la asistencia sanitaria en aquellos aspectos que no sean de la competencia del Personal Auxiliar Sanitario Titulado. A tales efectos, se atenderán a las instrucciones que reciban del citado personal que tenga atribuida la responsabilidad en la esfera de su competencia del Departamento, Servicio donde actúen las interesadas, y en todo caso, dependerán de la Jefatura de Enfermería y de la Dirección del Centro.

Igualmente cumplirán aquellas otras funciones que se señalen en los Reglamentos de Instituciones Sanitarias y las instrucciones propias de cada Centro, en cuanto no se opongan a lo establecido en su Estatuto.

Las funciones de las Auxiliares de Enfermería en los Servicios de Enfermería serán:

- 1.- Hacer las camas de los enfermos, excepto cuando por su estado le corresponda al Ayudante Técnico Sanitario o Enfermera, ayudando a los mismos en este caso.
- 2.- Realizar el aseo y limpieza de los enfermos, ayudando al Personal Sanitario Titulado, cuando la situación del enfermo lo requiera.
- 3.- Llevar las cuñas a los enfermos y retirarlas, teniendo cuidado de su limpieza.
- 4.- Realizar la limpieza de los carros de curas y de su material.
- 5.- La recepción de los carros de comida y la distribución de la misma.
- 6.- Servir las comidas a los enfermos, atendiendo a la colocación y retirada de bandejas, cubiertos y vajilla; entendiéndose que dicha retirada se efectuará por el personal al que corresponda desde la puerta de la habitación de los enfermos.
- 7.- Dar la comida a los enfermos que no puedan hacerlo por si mismos, salvo en aquellos casos que requieran cuidados especiales.

8.- Clasificar y ordenar las lencerías de planta a efectos de reposición de ropas y de vestuario, relacionándose con los servicios de lavadero y planta, presenciando la clasificación y recuento de las mismas, que se realizarán por el personal del lavadero.

9.- Por indicación del Personal Auxiliar Sanitario Titulado colaborará en la administración de medicamentos por vía oral y rectal, con exclusión de la vía parenteral. Asimismo podrá aplicar enemas de limpieza, salvo en casos de enfermos graves.

10.- Colaborar con el Personal Auxiliar Sanitario Titulado y bajo su supervisión en la recogida de los datos termométricos. Igualmente recogerán los signos que hayan llamado su atención, que transmitirá a dicho personal, en unión de las espontáneas manifestaciones de los enfermos sobre sus propios síntomas.

11.- Colaborar con el Personal Auxiliar Sanitario Titulado en el rasurado de las enfermas.

12.- Trasladar, para su cumplimiento por los Celadores, las comunicaciones verbales, documentos, correspondencia u objetos que les sean confiados por sus superiores.

13.- En general, todas aquellas actividades que, sin tener un carácter profesional sanitario, vienen a facilitar las funciones del Médico y de la Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario, en cuanto no se opongan a lo establecido en su Estatuto.

Las funciones de las Auxiliares de Enfermería en los Departamentos de Quirófano y Esterilización serán:

1.- El cuidado, conservación y reposición de batas, sabanillas, toallas, etc.

2.- El arreglo de guantes y confección de apósitos de gasa y otro material.

3.- Ayudar al Personal Auxiliar Sanitario Titulado en la preparación del material para su esterilización.

4.- La recogida y limpieza del instrumental empleado en las intervenciones quirúrgicas, así como ayudar al Personal Auxiliar sanitario Titulado en la ordenación de las vitrinas y arsenal.

5.- En general, todas aquellas actividades que, sin tener carácter profesional sanitario, vienen a facilitar las funciones del Médico y de la Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario, en cuanto no se opongan a lo establecido en su Estatuto.

Las funciones de las Auxiliares de Enfermería en los Departamentos de Tociología serán:

1.- Recogida y limpieza del instrumental.

2.- Ayudar al Personal Auxiliar Sanitario Titulado en las atenciones a las enfermas y en la limpieza de pulmotores, ventosas y demás aparatos.

3.- Acompañar a las enfermas y recién nacidos a los Servicios y plantas que les sean asignados, asistiéndolos y vigilándolos hasta que estén instalados en donde les corresponda.

4.- Vestir y desvestir a las embarazadas, así como el aseo y limpieza de éstas.

5.- Pasar a las camas a las parturientas, ayudadas por el Personal Auxiliar Sanitario Titulado.

6.- Cambiar las camas de las enfermas en los Departamentos de Dilatación, con la ayuda de la Matrona, cuando el estado de la enferma lo requiera.

7.- Poner y quitar cuñas y limpieza de las mismas.

8.- Colaborar con las Matronas en el rasurado de las parturientas y en la aplicación de enemas de limpieza.

9.- Cambiar las ropas de las camas y las compresas y ropas de las parturientas con la ayuda del Auxiliar Sanitario Titulado, cuando el estado de las enfermas lo requiera.

10.- En general, todas aquellas actividades que, sin tener un carácter profesional sanitario, vienen a facilitar las funciones del Médico y de la Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario, en cuanto no se opongan a lo establecido en su Estatuto.

Las funciones de las Auxiliares de Enfermería en los Departamentos de Radio-Electrología serán:

1.- Ayudar al Personal Auxiliar Sanitario Titulado en las atenciones a los enfermos.

2.- Ayudar en la preparación de los chasis radiográficos, así como al revelado, clasificación y distribución de las radiografías y a la preparación de los aparatos de electromedicina

3.- En general, todas aquellas actividades que, sin tener un carácter profesional sanitario, vienen a facilitar las funciones del Médico y de la Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario, en cuanto no se opongan a lo establecido en su Estatuto.

Las funciones de las Auxiliares de Enfermería en los Departamentos de Laboratorio serán las de realizar la limpieza y colaborar con el Personal Auxiliar Sanitario Titulado en la ordenación de la frasería y material utilizado en el trabajo diario y, en general, todas aquellas actividades que, sin tener carácter profesional sanitario, vienen a facilitar las funciones del Médico y de la Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario.

En el Servicio de Admisión de Enfermos, las Auxiliares de Enfermería acompañarán a los enfermos a las plantas y servicios que les sean asignados, siempre que no sean trasladados en camillas, y, en general, realizarán todas aquellas actividades que, sin tener un carácter profesional sanitario, vienen a facilitar las funciones del Médico y de la Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario.

En el Departamento de Consultas Externas de las Instituciones cerradas corresponderán a las Auxiliares de Enfermería las misiones de ayudar al Personal Auxiliar Sanitario Titulado en su cometido respecto a aquellos enfermos susceptibles de hospitalización y, en general, realizarán todas aquellas actividades que, sin tener un carácter profesional sanitario, vienen a facilitar las funciones del Médico y de la Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario.

Las funciones de las Auxiliares de Enfermería en la Farmacia serán:

1.- Colaborar con el personal Auxiliar Sanitario Titulado o Auxiliar de Farmacia en la ordenación de los preparados y efectos sanitarios.

2.- Contribuir al transporte de los preparados y efectos sanitarios siempre que su volumen y su peso no excedan de los límites establecidos en la legislación vigente.

3.- Atender a las demás relaciones de la Farmacia con las plantas de Enfermería y Departamentos y Servicios de la Institución.

4.- En general, todas aquellas actividades que, sin tener un carácter profesional sanitario, vienen a facilitar las funciones del Médico y de la Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario, en cuanto no se opongan a lo establecido en su Estatuto.

Las funciones de las Auxiliares de Enfermería en la Unidad de Rehabilitación serán:

1.- El aseo y limpieza de los pacientes.

2.- La limpieza y ordenación del material utilizado en la Unidad, bajo la supervisión del Personal Auxiliar Sanitario Titulado.

3.- Ayudar a dicho personal en la colocación o fijación del paciente en el lugar especial de su tratamiento.

4.- Controlar las posturas estáticas de los enfermos, con supervisión del Personal Auxiliar Sanitario Titulado.

5.- Desvestir y vestir a los pacientes cuando lo requiera su tratamiento.

6.- Recoger y reponer las ropas de uso en la Unidad.

7.- En general, todas aquellas actividades que, sin tener un carácter profesional sanitario, vienen a facilitar las funciones del Médico y de la Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario, en cuanto no se opongan a lo establecido en su Estatuto.

Las funciones de las Auxiliares de Enfermería en las Instituciones sanitarias abiertas serán:

1.- La acogida y orientación personal de los enfermos.

2.- La recepción de volantes y documentos para la asistencia de los enfermos.

3.- La distribución de los enfermos para la mejor ordenación en el horario de visitas.

4.- La escritura de libros de registro, volantes, comprobantes e informes.

5.- La limpieza de vitrinas, material e instrumental.

6.- La preparación de ropas, venda, apósitos y material de curas.

7.- Recogida de datos clínicos, limitados exclusivamente a los termométricos y a aquellos signos obtenidos por inspección no instrumental del enfermo, para cuya obtención hayan recibido indicación expresa de las Enfermeras o Ayudantes Técnicos Sanitarios, así como orientación del Médico responsable.

8.- Recogida de los signos y manifestaciones espontáneas de los enfermos sobre sus síntomas, limitándose a comunicarlos al Médico, Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario de quien dependan.

9.- En general, todas aquellas actividades que sin tener un carácter profesional sanitario, vienen a facilitar las funciones del Médico y de la Enfermera o Ayudante Técnico Sanitario.

Queda prohibido a las Auxiliares de Enfermería la realización de los cometidos siguientes:

1. Administración de medicamentos por vía parenteral.
- 2.- Escarificaciones, punturas o cualquier otra técnica diagnóstica o preventiva.
- 3.- La aplicación de tratamientos curativos de carácter no medicamentoso.
- 4.- La administración de sustancias medicamentosas o específicas, cuando para ello se requiera instrumental o maniobras cuidadosas.
- 5.- Ayudar al personal médico en la ejecución de intervenciones quirúrgicas.
- 6.- Auxiliar directamente al Médico en las consultas externas.
- 7.- En general, realizar funciones de la competencia del Personal Auxiliar Sanitario Titulado, en cuanto no se opongan a lo establecido en su Estatuto.

Presentamos a continuación una colección de test de repaso sobre las funciones, cometidos y responsabilidades profesionales de la categoría de Auxiliar de Enfermería, con preguntas reales extraídas y recopiladas de exámenes oficiales realizados por los distintos Servicios de Salud autonómicos (SERMAS, SACYL, SAS, Salud Aragón, SES, SCS...).

Pretendemos ofrecer una colección de gran utilidad para el opositor por cuanto le permitirá calibrar y ponderar sus conocimientos en relación con preguntas reales de examen respecto de las funciones profesionales de esta categoría.

La colección se presenta en un conjunto de 300 preguntas repartidas en bloques de 50 preguntas cada uno, con una hoja de respuesta por cada bloque y las correspondientes claves de respuesta para corregir las contestaciones.

-o-o-o0o-o-o-

20 PREGUNTAS TIPO TEST

Enunciados

1.- Tipo de sonda empleada para el cateterismo vesical a permanencia:

- A) Sonda foley
- B) Sonda levin
- C) Sonda nelaton
- D) Sonda catell

2.- A la hora de realizar cualquier tipo de movilización debemos de seguir unos principios fundamentales, que determinarán la eficacia de nuestra intervención. Señale la respuesta incorrecta.

- A) Que sea cómoda para el paciente
- B) Valoración del nivel de esfuerzo
- C) No hacer daño
- D) Que sea cómoda para quien la realiza

3.- Ante un accidente laboral con exposición a sangre o fluidos corporales, se deben aplicar una serie de medidas u acciones. ¿Cuál es la primera de ellas?:

- A) Terminar la técnica que estábamos realizando
- B) Comprobar el estado inmunológico del paciente
- C) Limpieza de la herida con Iodoformas
- D) Comunicación al servicio de prevención

4.- Señale la opción que no se corresponde con una etapa del proceso de atención de enfermería (PAE):

- A) Recogida de datos
- B) Interpretación de los datos y diagnóstico de enfermería
- C) Plan de actuación
- D) Indicación de pruebas de imagen

5.- La higiene del paciente es función de:

- A) El personal de limpieza y servicios domésticos
- B) Los celadores
- C) El Auxiliar de Enfermería
- D) Los familiares exclusivamente

6.- Para la limpieza de la boca de un paciente con dentadura postiza no se debe:

- A) Retirar la dentadura de la boca
- B) Limpiar la boca con una torunda impregnada con antiséptico bucal
- C) Dejar la dentadura en la boca
- D) Cepillar la dentadura para su limpieza

7.- ¿Qué procedimiento utilizaremos en la aplicación de un colirio?:

- A) No es necesario desechar la primera gota antes de instilar el medicamento
- B) Se instalará el número de gotas prescrito en el saco conjuntival, evitando la córnea
- C) Indicar al paciente que parpadee con vigor los ojos
- D) Aplicaremos las gotas en el ángulo externo del ojo

8.- En el aseo de un paciente encamado es importante:

- A) Seguir la secuencia: enjabonar, aclarar y secar el cuerpo completo
- B) Dejar al descubierto solamente la zona del cuerpo que se esté aseando
- C) Enjabonar, cambiar el agua para aclarar y secar todo el cuerpo
- D) Para asear un paciente encamado hay que descubrir en su totalidad el cuerpo

9.- Indique la definición correcta de paciente encamado:

- A) Paciente que por diferentes motivos está obligado a permanecer inmóvil en la cama
- B) Paciente que permanece en reposo relativo
- C) Paciente que permanece por prescripción médica en reposo cama-sillón
- D) Paciente que permanece con reposo cama-sillón sin prescripción médica

10.- El EPINE hace referencia a:

- A) La prevalencia de infecciones nosocomiales entéricas
- B) La prevalencia de infecciones nosocomiales externas
- C) La prevalencia de infecciones nosocomiales en España
- D) Las precauciones universales y de España

11.- ¿Cuál no es un enema de retención?:

- A) Emoliente
- B) Opaco
- C) Evacuante
- D) Antihelmíntico

12.- ¿Cuál de los siguientes factores no afecta a la frecuencia respiratoria de una persona adulta?:

- A) La alimentación
- B) La edad
- C) El ejercicio físico
- D) La altitud geográfica

13.- El personal que trabaja en contacto con materiales radiactivos deberá protegerse mediante:

- A) Batas de alto riesgo y gafas
- B) Mascarillas con filtro y gafas
- C) Dosímetros personales y detectores de radiación ambiental
- D) Delantal de plomo

14.- ¿Qué energía proporciona 1 gramo de lípidos?:

- A) 4 Kilocalorías
- B) 7 Kilocalorías
- C) 9 Kilocalorías
- D) 11 Kilocalorías

15.- ¿Qué es ortorexia?:

- A) Percepción grave de la propia imagen
- B) Compulsión por comer
- C) Obsesión exagerada por la comida sana
- D) Preocupación obsesiva por el físico

16.- ¿Cuál de los siguientes métodos de esterilización utiliza calor húmedo?:

- A) Estufa Poupinel
- B) Autoclave
- C) Radiaciones gamma
- D) Incineración

17.- Las quemaduras en las que hay necrosis de los tejidos que evolucionan a la formación de escaras son de grado:

- A) 0
- B) 1
- C) 2
- D) 3

18.- Tomando como referencia la Guía de la higiene de manos en centros sanitarios del CDC (Centres for Disease Control), con respecto a la higiene de manos es cierto que la longitud de las uñas no debe sobrepasar los:

- A) 0,6 cm
- B) 0,8 cm
- C) 1 cm
- D) 1,2 cm

19.- En la zona medial del borde anterior del músculo esternocleidomastoideo se localiza el pulso:

- A) Carotideo
- B) Yugular
- C) Temporal
- D) Apical

20.- La llamada Enfermedad Silenciosa más frecuente en las mujeres es la:

- A) Osteoporosis
- B) Hipoacusia
- C) Demencia
- D) Depresión

PLANTILLA DE CONTESTACIONES

1	A B C D □ □ □ □	11	A B C D □ □ □ □
2	A B C D □ □ □ □	12	A B C D □ □ □ □
3	A B C D □ □ □ □	13	A B C D □ □ □ □
4	A B C D □ □ □ □	14	A B C D □ □ □ □
5	A B C D □ □ □ □	15	A B C D □ □ □ □
6	A B C D □ □ □ □	16	A B C D □ □ □ □
7	A B C D □ □ □ □	17	A B C D □ □ □ □
8	A B C D □ □ □ □	18	A B C D □ □ □ □
9	A B C D □ □ □ □	19	A B C D □ □ □ □
10	A B C D □ □ □ □	20	A B C D □ □ □ □

20 PREGUNTAS TIPO TEST

Claves de respuestas

1.- Tipo de sonda empleada para el cateterismo vesical a permanencia:

- + A) Sonda foley
- B) Sonda levin
- C) Sonda nelaton
- D) Sonda catell

2.- A la hora de realizar cualquier tipo de movilización debemos de seguir unos principios fundamentales, que determinarán la eficacia de nuestra intervención. Señale la respuesta incorrecta.

- A) Que sea cómoda para el paciente
- + B) Valoración del nivel de esfuerzo
- C) No hacer daño
- D) Que sea cómoda para quien la realiza

3.- Ante un accidente laboral con exposición a sangre o fluidos corporales, se deben aplicar una serie de medidas u acciones. ¿Cuál es la primera de ellas?:

- A) Terminar la técnica que estábamos realizando
- B) Comprobar el estado inmunológico del paciente
- + C) Limpieza de la herida con Iodofores
- D) Comunicación al servicio de prevención

4.- Señale la opción que no se corresponde con una etapa del proceso de atención de enfermería (PAE):

- A) Recogida de datos
- B) Interpretación de los datos y diagnóstico de enfermería
- C) Plan de actuación
- + D) Indicación de pruebas de imagen

5.- La higiene del paciente es función de:

- A) El personal de limpieza y servicios domésticos
- B) Los celadores
- + C) El Auxiliar de Enfermería
- D) Los familiares exclusivamente

6.- Para la limpieza de la boca de un paciente con dentadura postiza no se debe:

- A) Retirar la dentadura de la boca
- B) Limpiar la boca con una torunda impregnada con antiséptico bucal
- + C) Dejar la dentadura en la boca
- D) Cepillar la dentadura para su limpieza

7.- ¿Qué procedimiento utilizaremos en la aplicación de un colirio?:

- A) No es necesario desechar la primera gota antes de instilar el medicamento
- + B) Se instalará el número de gotas prescrito en el saco conjuntival, evitando la córnea
- C) Indicar al paciente que parpadee con vigor los ojos
- D) Aplicaremos las gotas en el ángulo externo del ojo

8.- En el aseo de un paciente encamado es importante:

- A) Seguir la secuencia: enjabonar, aclarar y secar el cuerpo completo
- + B) Dejar al descubierto solamente la zona del cuerpo que se esté aseando
- C) Enjabonar, cambiar el agua para aclarar y secar todo el cuerpo
- D) Para asear un paciente encamado hay que descubrir en su totalidad el cuerpo

9.- Indique la definición correcta de paciente encamado:

- + A) Paciente que por diferentes motivos está obligado a permanecer inmóvil en la cama
- B) Paciente que permanece en reposo relativo
- C) Paciente que permanece por prescripción médica en reposo cama-sillón
- D) Paciente que permanece con reposo cama-sillón sin prescripción médica

10.- El EPINE hace referencia a:

- A) La prevalencia de infecciones nosocomiales entéricas
- B) La prevalencia de infecciones nosocomiales externas
- + C) La prevalencia de infecciones nosocomiales en España
- D) Las precauciones universales y de España

11.- ¿Cuál no es un enema de retención?:

- A) Emoliente
- B) Opaco
- + C) Evacuante
- D) Antihelmíntico

12.- ¿Cuál de los siguientes factores no afecta a la frecuencia respiratoria de una persona adulta?:

- + A) La alimentación
- B) La edad
- C) El ejercicio físico
- D) La altitud geográfica

13.- El personal que trabaja en contacto con materiales radiactivos deberá protegerse mediante:

- A) Batas de alto riesgo y gafas
- B) Mascarillas con filtro y gafas
- + C) Dosímetros personales y detectores de radiación ambiental

D) Delantal de plomo

14.- ¿Qué energía proporciona 1 gramo de lípidos?:

- A) 4 Kilocalorías
- B) 7 Kilocalorías
- + C) 9 Kilocalorías
- D) 11 Kilocalorías

15.- ¿Qué es ortorexia?:

- A) Percepción grave de la propia imagen
- B) Compulsión por comer
- + C) Obsesión exagerada por la comida sana
- D) Preocupación obsesiva por el físico

16.- ¿Cuál de los siguientes métodos de esterilización utiliza calor húmedo?:

- A) Estufa Poupinel
- + B) Autoclave
- C) Radiaciones gamma
- D) Incineración

17.- Las quemaduras en las que hay necrosis de los tejidos que evolucionan a la formación de escaras son de grado:

- A) 0
- B) 1
- C) 2
- + D) 3

18.- Tomando como referencia la Guía de la higiene de manos en centros sanitarios del CDC (Centres for Disease Control), con respecto a la higiene de manos es cierto que la longitud de las uñas no debe sobrepasar los:

- + A) 0,6 cm
- B) 0,8 cm
- C) 1 cm
- D) 1,2 cm

19.- En la zona medial del borde anterior del músculo esternocleidomastoideo se localiza el pulso:

- + A) Carotideo
- B) Yugular

- C) Temporal
- D) Apical

20.- La llamada Enfermedad Silenciosa más frecuente en las mujeres es la:

- + A) Osteoporosis
- B) Hipoacusia
- C) Demencia
- D) Depresión